



Dispositif d'appui  
à la **coordination**

**belle & bien**  
Prendre soin de soi est une thérapie

# Un atelier collectif de soins socio-esthétiques

Lundi 13 mars de 14h à 16h

Locaux DAC Alsace :

37, rue Léon Mangeney 68100 MULHOUSE



Inscription obligatoire :

03 89 64 63 49    [roda4@reseau-roda.fr](mailto:roda4@reseau-roda.fr)

Places limitées

## Qui peut bénéficier de ces ateliers?

Les patients en cours de traitement d'un cancer ayant signé un accord de prise en charge par le DAC Alsace\*, peuvent participer à un atelier collectif.

## Qui réalise les ateliers?

Les ateliers sont co-animés Alexandra socio-esthéticienne de l'association **Belle & Bien** et par l'une de nos infirmières coordinatrices.

## Où et quand ont lieu les ateliers?

Les ateliers ont lieu toutes les 6 semaines dans les locaux du DAC Alsace à Mulhouse.

## Comment se déroule un atelier?

Les ateliers sont proposés aux femmes et aux hommes (ateliers thématiques) en petit groupe.

Durant 2h les animatrices vous apprendront des techniques d'auto-soin et d'auto-maquillage pour apaiser, nourrir et prendre soin de votre peau.

*\*Le DAC Alsace est le regroupement du réseau RODA, de la PRAG et de Santé Thur Doller effectif depuis le 01/01/2023.*